

Lent Schedule / Actividades de Cuaresma, 2025

◆ Ash Wednesday / *Miércoles de Ceniza*. March 5.

8:15 am, School Mass with Distribution of Ashes.

Lit. of the Word and Distribution of Ashes / *Lit. de la Palabra y Distribución de Cenizas*.

12:00 pm (Bilingual) 5:00 pm (English) 6:00 pm (Bilingual) 7:00 pm (Español)

◆ Stations of the Cross, Fridays / *Viacrucis, los Viernes*.

6:00 pm, Stations of the Cross (English) March 7, 14, 21, 28. April 4, 11.

7:00 pm, Viacrucis (Español) 7, 14, 21, 28 de Marzo, y el 4, 11 de Abril.

◆ Individual Reconciliation / *Confesiones Individuales*.

Wednesday, March 12, 19, 26 and Wednesday, April 2, 9 FROM: 6:45 - 7:45 PM

Friday, April 11 FROM 12:00 - 1:00 PM.

-- Penance Service. March 27.

St. Sebastian Parish, at 6:30 pm

◆ Holy Hour / *Hora Santa (bilingüe)*.

Wednesday, March 12, and April 2, at 5:00 - 6:00 PM,

◆ The Light is ON for You, April 3.

La luz esta encendida para Ti, 3 de abril.

5 - 8:00 pm, Individual Reconciliation / *Confesiones Individuales*

◆ Retiro Parroquial (*En la parroquia St. Francisco Xavier*).

Del 8 al 10 de abril, de 6:30 a 8:00 PM

◆ Holy Thursday, April 17 / *Jueves Santo, 17 de Abril*.

7:00 pm, Mass of the Last Supper & Washing of the Feet, (Bilingual)

Misa de la Ultima Cena y Lavatorio de Pies (Bilingüe)

8:30 pm - 12:00 am, Prayer before the Blessed Sacrament

Oración ante el Santísimo Sacramento

◆ Good Friday, April 18 / *Viernes Santo, 18 de Abril*.

12:00 pm, Reading of the Passion, Veneration of the Cross, (ENG)

7:00 pm, *Siete Palabras, Veneración de la Cruz (Español)*

◆ Easter Vigil, April 19 / *Vigilia Pascual, 19 de Abril*.

9:00 pm, Blessing of the fire, water and welcoming of candidates and catechumens.

Bendición del fuego, agua, y bienvenida a los candidatos y catecúmenos (Bilingüe)

◆ Easter Mass, April 20 / *Misa de Pascua, 20 de Abril*.

8:00 am (Español)

9:45 am (English)

11:30 am (Español)

ASH WEDNESDAY
MARCH 5, 2025

A clean heart
create for me,
God; renew
within me a
steadfast
spirit.

PSALM 51:12

MÍERCOLES DE CENIZA
5 DE MARZO, 2025

Crea en mí,
oh Dios, un
corazón puro,
y renueva
dentro de mí
un espíritu
firme.

SALMO 51:10

LENTEN FASTING REGULATIONS

† **FASTING** is observed on **Ash Wednesday** and **Good Friday** by everyone 18 years of age and older, who has not yet celebrated their 59th birthday. On a fast day, one full meal is allowed. Two other meals—enough to maintain strength—may be taken, according to each one's needs. But together they should not equal another full meal. Eating between meals is not permitted, but consuming liquids, including milk and juice, is allowed.

† In addition, **ABSTINENCE** is observed on Ash Wednesday and **ALL Fridays of Lent** by everyone 14 years of age and older. On days of abstinence no meat is allowed. Note that when one's health or ability to work would be seriously affected, the law does not oblige.

If a person is unable to observe the above regulations due to health or other serious reasons, other suitable forms of self-denial are encouraged.

The point of fasting and abstinence is to remind us of our radical need for God's support as we undergo conversion in his love.

NORMAS DEL AYUNO CUARESMAL

† ***EL AYUNO** debe ser cumplido el **Miércoles de Ceniza** y el **Viernes Santo** por todos los de 18 años de edad, y por quienes no han celebrado su cumpleaños 59. En un día de ayuno, una sola comida es permitida. Otras dos comidas – suficientes para mantener la Fortaleza – pueden tomarse, de acuerdo a las necesidades de cada uno. Pero juntas no deberían llegar a ser una comida completa. Comer entre las comidas no está permitido, pero consumir líquidos, incluyendo leche y jugo, está permitido.*

† *Además, se cumple la **ABSTINENCIA** el **Miércoles de Ceniza** y **TODOS los Viernes de Cuaresma** por todos los de 14 años de edad y mayores. En los días de abstinencia no se permite comer carne. Nótese que cuando la salud o la habilidad para trabajar es seriamente afectada, la ley no es obligatoria.*

Si una persona no puede cumplir las normas arriba mencionadas debido a motivos de salud u otras razones mas serias, otras formas adecuadas de auto-negación son sugeridas.

El punto del ayuno y la abstinencia es para recordarnos nuestra necesidad radical de Dios, mientras pasamos por la conversión en su amor.